

2026-
2027

Rencontre Préparatoire M9 / M9 Introduction meeting



INTRODUCTION

La rencontre a pour but d'informer les parents de tous les enfants qui débutent dans le programme de hockey de l'association HRS du déroulement de la saison 2026-2027.

The purpose of this meeting is to inform parents of all children starting in the HRS association's hockey program for the 2026-2027 season.

1. Introduction au programme MAHG / [Introduction to MAHG program](#)
2. Certification d'entraîneur / [Coach Certification](#)
3. Importance de l'implication des parents / [Importance of involving parents](#)
4. Formation des équipes / [Team formation](#)
5. Différence dans les divisions 1-2 / 3-4 / [Dfference between 1-2 / 3-4 divisions](#)
6. Information diverse / [Miscellaneous information](#)

Présentation de l'équipe / Team presentation:

Président : Ryan Pintar

Vice-Président : Félix Goulet

Entraîneur-Maître: Éric Legros

Directeur M9 : Jeremy Deme

Coordonateur M9 : Shawn McKenna

1. INTRODUCTION AU PROGRAMME MAHG 3-4

Programme M9 (MAHG 3, 4):

Chaque pratique dure 1 heure. Les exercices du programme MAHG sont couverts durant la première heure. Le temps restant est porté sur l'amélioration individuelle avec des exercices préparés par M. Éric Legros (power skating et/ou développement).

2. CERTIFICATION D'ENTRAINEUR

Certification requise :

La formation « Entraîneur 1 » s'adresse à toute personne qui désire d'être entraîneur au niveau M7 ou M9. Cette formation comporte trois parties et se fait en ligne.

La formation n'est pas obligatoire pour aider sur la glace durant les pratiques, mais elle est obligatoire pour être derrière le banc durant les matchs.

Fonctionnement pour remboursement :

Pour les entraîneurs qui auront la charge d'une équipe, les certifications seront remboursées par l'association. Vous devrez communiquer avec madame Karen Harris et lui faire parvenir votre reçu.

Karen Harris

KarenHarris@hrshockey.com

Cédulaire, Registraire et Marqueur en chef HRS

Durant la saison, les entraîneurs sont responsables de préparer leurs propres pratiques d'équipe. Durant les matchs à domicile, ils doivent fournir les rondelles et aider à monter et démonter les bandes. SVP prévoir du temps pour les bandes 10 minutes avant et après le match.

3. L'IMPORTANCE DE L'IMPLICATION DES PARENTS

Votre implication comme parent est primordiale pour la réussite du programme MAHG. Peu importe quelle est votre force, elle peut être mise au service de la réussite du programme.

Le programme sépare la glace en 4 coins avec 1 exercice différent par coin. Afin de maximiser l'exécution de chacun des exercices, il devrait y avoir 3 parents par exercice.

Parent 1 : explication et déroulement de l'activité

Sa responsabilité est d'expliquer à tous les enfants l'exercice à faire et de s'assurer que chacun le fait à tour de rôle afin d'avoir un flux régulier dans l'exercice en évitant les pertes de temps.

Parent 2 : démonstration et suivi

Ce parent fait la démonstration de l'exercice et fait le suivi durant l'exécution par les jeunes des bonnes techniques à pratiquer. Il corrige et encourage les jeunes lors de l'exécution.

Parent 3 : démonstration

Ce parent aide à la démonstration de l'exercice et s'assure d'avoir l'équipement requis pour l'exercice. Il corrige individuellement les jeunes ayant plus de difficultés en les prenant à part et en démontrant la technique.

N'ayez pas peur de vous impliquer auprès des jeunes, de vous approcher pour rendre vos explications claires. Peu importe votre niveau technique, n'hésitez pas à les encourager et les corriger au besoin. Aucun d'entre eux n'a été recruté par une équipe de la LNH l'an prochain, vous êtes tous à la hauteur.

Arrivez tôt, les exercices seront affichés sur le babillard dans le couloir avant les chambres de hockey. Rencontrez-vous 10-15 minutes avant la pratique pour décider qui s'occupe de quel exercice.

Les parents qui aident sur la glace doivent avoir une tenue de sport (évitons les jeans), un casque, patins et gants.

Nous demandons que les familles élargies restent à l'extérieur du vestiaire pour éviter les blessures et pour permettre à tous les jeunes qui doivent se changer d'avoir de la place.

4. FORMATION DES ÉQUIPES

Les équipes seront constituées vers la fin du programme MAHG de hockey Québec.

Le niveau M9 est divisé en 4 niveaux, 1-2-3-4. Le classement des joueurs est fait par le directeur, le coordonnateur, et un groupe d'entraîneurs. En cas de doute, nous nous référerons à l'expertise des entraîneur-maitres pour trancher.

Tous les joueurs seront évalués de façon équitable peu importe le groupe dans lequel ils sont présentement. Les joueurs peuvent monter ou descendre de groupe en fonction de ce qu'ils démontrent sur la glace.

Les gardiens de but M9 seront classés en fonction de leur qualification en tant que joueur. Hockey Québec exige que tous les enfants qui veulent jouer au poste de gardien de but aient une chance de le faire. Si une équipe a un seul joueur qui veut être gardien, cet enfant est autorisé à jouer toutes les parties comme gardien. La ligue prête des équipements de gardien pour les essais de début de saison.

Formation d'une équipe : Le M9 se joue à 4 vs 4 sur une demi-glace. Il y aura 8 -10 joueurs par équipe. **Il est très important d'aviser l'entraîneur si votre enfant est absent pour un match.** SVP les entraîneurs, appelez des jeunes du niveau inférieur pour remplacer le plus souvent possible, car cela donne de l'expérience aux enfants et plus de temps de glace.

Les remplaçants du niveau inférieur ne peuvent pas remplacer dans 2 équipes, sauf pour les gardiens.

Les amis : Nous essaierons de mettre les amis ensemble s'ils font partie d'un même niveau. Aucune garantie ne sera faite, car le but est d'avoir des équipes équilibrées dans une même division.

HRS Saison 2026-2027

Résumé de rencontre M9

Début de la saison :

M9 : La saison débutera le 12 septembre 2026 et devrait se terminer fin mars 2027.

Le début de la saison M9 est prévu en janvier 2026. Avant cela, il y aura des pratiques et des match hors concours.

5. DIFFÉRENCE ENTRE LES DIVISIONS M9 1-2 / 3-4

L'organisation prévoit, pour toutes les équipes M9, 2 heures de glace par semaine incluse dans l'inscription de base (pratique et/ou partie). Ces heures sont majoritairement la fin de semaine.

Ex. samedi 1 partie, dimanche 1 pratique, ou samedi et dimanche 1 partie donc aucune pratique.

Durant la saison, il est de votre responsabilité de vérifier vos heures de pratique et de partie sur le site internet de [HRS](https://www.hockeyhrs.com).

<https://www.hockeyhrs.com/pages/1>



ASSOCIATION DE HOCKEY MINEUR H.R.S.

Horaire des pratiques 7 au 13 septembre 2026

Horaire sujet à changement – svp revoir régulièrement

Les groupes M7 débutent le weekend du 19-20 septembre

Camp Junior débute la semaine du 14 septembre

Les groupes seront affichés bientôt

DATE	HEURE	ARÉNA	GROUPE
Lundi 7 septembre			Aucune glace – Fête du travail
Mardi 8 septembre	18h00 à 19h00	St-Lazare	M11 groupe 1 simple lettre
	19h00 à 20h00	S-Lazare	M13 groupe 1 simple lettre
	20h00 à 21h00	S-Lazare	M15 groupe simple lettre
Jeudi 10 septembre	18h00 à 19h00	St-Lazare	M11 groupe 2 simple lettre
	19h00 à 20h00	S-Lazare	M13 groupe 2 simple lettre
	20h00 à 21h00	S-Lazare	M15 groupe simple
Vendredi 11 septembre	19h30 à 21h00	St-Lazare	M17 groupe simple lettre
	21h00 à 22h30	St-Lazare	M19 groupe simple lettre
Samedi 12 septembre	11h30 à 12h30	St-Lazare	M11 groupe 1 simple lettre
	12h30 à 13h30	St-Lazare	M11 groupe 2 simple lettre
	13h30 à 14h45	St-Lazare	M13 groupe 1 simple lettre
	14h45 à 16h00	St-Lazare	M13 groupe 2 simple lettre
	8h00 à 9h00	Rigaud	M9 groupe 1
	9h00 à 10h00	Rigaud	M9 groupe 2
	10h00 à 11h15	Rigaud	M11 AA groupes 1 et 3
	11h15 à 12h30	Rigaud	M11 AA groupes 2 et 4
	12h30 à 13h45	Rigaud	M11 BB groupes 1 et 3

Il est aussi important de vérifier les groupes de vos enfant jusqu'à temps les équipes sont finaliser (sur le site HRS, sous documents, groupes).

<https://www.hockeyhrs.com/pages/4>

Division 1-2 :

HRS a, depuis plusieurs années, un programme d'enrichissement pour les niveaux 1-2.

Ce programme comprend :

- 1 heure par semaine de développement ou 1 heure par semaine de power skating (l'heure de pratique est dirigée par un coach certifié), généralement le mardi ou jeudi soir.

Ces pratiques additionnelles ne sont pas incluses dans les frais de début d'année et seront facturées aux équipes. Veuillez aussi prévoir des frais additionnels pour les tournois, hôtels, photos, party, cadeaux aux joueurs.

Le programme d'enrichissement n'est pas une option, il est imposé à toutes les équipes de niveau 1 et 2.

Il y a aussi des séances de power skating offertes par HRS aux joueurs de tous les niveaux. Veuillez noter que ces pratiques peuvent être en conflit avec les pratiques d'équipe.

6. TOURNOIS ET FESTIVALS

Pour les équipes M9, ils peuvent participer à un maximum de 3 tournois / festivals durant la saison

Les équipes pourront choisir de s'inscrire elles-mêmes à un tournoi ou festival additionnel.

Il y aura aussi le festival de fin de saison de LSL fin de mars 2027

7. INFORMATION DIVERSE

- **Coûts supplémentaires à prévoir :**
 - Tournoi, environ 100\$ par joueur M9.
 - Tournoi à l'étranger plus de 1h30 de voiture, prévoir Hôtel (max 1 par année)
 - Si l'équipe organise des photos, prévoir entre 20 et 45 \$ par joueur
 - Application de gestion d'équipe (TeamLinkt ou Teamsnap)
- **Budget**
 - Gestion interne à chaque équipe. Tenter d'avoir un ou une gérante pour faciliter l'organisation.
 - Il est fortement recommandé d'avoir un budget fait au début de l'année et accepté par les parents, les frais sont plus facilement acceptés par les parents.
Évitons les surprises.
- **Lever de fonds**
 - Organisé par équipe selon le choix des personnes qui veulent s'en occuper.

MAHG PROGRAM

M9 program (MAHG 3, 4):

Each practice is 1 hour long. The MAHG program is covered during the first hour. The remaining time is used to improve individual skills with additional exercises prepared by Mr. Éric Legros (power skating and/or development).

COACH CERTIFICATION

Certification required:

“Coach 1” training is aimed at anyone wishing to be a coach at the M7 or M9 level. This training consists of three parts and is done online.

This training is not mandatory for parents who help on the ice during practices, but is mandatory to be behind the bench during games.

For refund:

Coach training fees will be reimbursed by the association to coaches who will be in charge of a team. You will need to contact Mrs. Lynda Duggan and provide your receipt.

Karen Harris,

ceduleurhrs@gmail.com

Scheduler, Registrar and Chief Scorer

During the season, coaches are responsible for preparing their own team practices. During home games, they need to provide the pucks and help with the boards. Please plan some time for the boards 10 minutes before and after every game.

THE IMPORTANCE OF INVOLVING PARENTS

Your involvement as a parent is essential for the success of the MAHG program. No matter what your strengths are, it can be used for the success of the program.

The program separates the ice into 4 corners with 1 exercise per corner. In order to maximize the execution of each exercise, there should be 3 parents per exercise.

Parent 1: explanation and flow of the activity

His responsibility is to explain the exercise to all children and make sure that each one does it in turn in order to have an even flow without wasting time.

Parent 2: demonstration and follow-up

This parent demonstrates the drill and supervises the kids to ensure proper technique. He corrects and encourages the players during the drill.

Parent 3: demonstration

This parent helps with the demonstration of the drill and makes sure that required equipment is available. He can individually teach players who have difficulties by taking them aside and teaching the proper technique.

Do not be afraid to get involved with the kids, to approach them to make your explanations clear. Do not hesitate, regardless of your technical level, to encourage them and teach them. None of them have been recruited by an NHL team next year, you are all up to the task.

Arrive early, drills will be posted on the bulletin board in the hallway. Meet there 10-15 minutes before the practice to decide who will take care of which drill.

Parents assisting on the ice should wear athletic attire (avoid jeans), helmet, gloves, and skates.

We ask that extended families remain outside of the dressing room to avoid injuries and allow kids to have more space.

TEAM FORMATION

Teams will be formed towards the end of hockey Quebec MAHG program.

M9 level is divided into 4 levels, 1-2-3-4. Evaluation of players is done mainly by the expertise of master trainer; Éric Legros, the director, the coordinator, and coaches input.

Goalies for M9 level will be classified based on their qualification as a player. Hockey Quebec instructs that all kids who want to play goalie should have an opportunity to do so. If a team only has one player who wants to play goalie, that child is allowed to play every game as goalie. The league lends goalie equipment for start-up tryouts.

Team formation:

M9 plays half-ice at 4 vs 4. There will be 8 or 9 players per team. **It is very important that you communicate with the coach if your kid will miss a game.** We ask coaches to do their best to call up kids from lower levels as often as possible, which gives kids more experience and ice time.

Spare players from lower levels cannot spare for 2 teams, except for goalies.

Friends:

We will try to put friends on the same team if they play at the same level, but we can't guarantee it because the goal is to have fair and balanced teams within a division.

Start of the season:

M9:

The season will start on September 12, 2026 and should end late March, 2027.

The start of the season is expected in early January 2026. Prior to this, there will be evaluations, practices and exhibition games from September to December

DIFFERENCES BETWEEN M9 LEVELS 1-2 AND 3-4

The organization provides, for all M9 teams, 2 hours of ice per week included in the registration fees (game and/or practice). These hours are mostly on weekends.

Ex. Saturday 1 game, Sunday 1 practice, or Saturday and Sunday 1 game so no practice.

Throughout the season, it is your responsibility to check your practice and game schedule on the hockeyhrs website.

<https://www.hockeyhrs.com/pages/1>



ASSOCIATION DE HOCKEY MINEUR H.R.S.

Horaire des pratiques 7 au 13 septembre 2026

Horaire sujet à changement – svp revoir régulièrement

Les groupes M7 débutent le weekend du 19-20 septembre

Camp Junior débute la semaine du 14 septembre

Les groupes seront affichés bientôt

DATE	HEURE	ARÉNA	GROUPE
Lundi 7 septembre			Aucune glace – Fête du travail
Mardi 8 septembre	18h00 à 19h00	St-Lazare	M11 groupe 1 simple lettre
	19h00 à 20h00	S-Lazare	M13 groupe 1 simple lettre
	20h00 à 21h00	S-Lazare	M15 groupe simple lettre
Jeudi 10 septembre	18h00 à 19h00	St-Lazare	M11 groupe 2 simple lettre
	19h00 à 20h00	S-Lazare	M13 groupe 2 simple lettre
	20h00 à 21h00	S-Lazare	M15 groupe simple
Vendredi 11 septembre	19h30 à 21h00	St-Lazare	M17 groupe simple lettre
	21h00 à 22h30	St-Lazare	M19 groupe simple lettre
Samedi 12 septembre	11h30 à 12h30	St-Lazare	M11 groupe 1 simple lettre
	12h30 à 13h30	St-Lazare	M11 groupe 2 simple lettre
	13h30 à 14h45	St-Lazare	M13 groupe 1 simple lettre
	14h45 à 16h00	St-Lazare	M13 groupe 2 simple lettre
	8h00 à 9h00	Rigaud	M9 groupe 1
	9h00 à 10h00	Rigaud	M9 groupe 2
	10h00 à 11h15	Rigaud	M11 AA groupes 1 et 3
	11h15 à 12h30	Rigaud	M11 AA groupes 2 et 4
	12h30 à 13h45	Rigaud	M11 BB groupes 1 et 3

It's also important to verify your kids groups on a weekly basis, to see their practice times, up until teams are finalized. These groups are on the HRS website, under documents, groups :

<https://www.hockeyhrs.com/pages/4>

Division 1-2:

HRS has had an enrichment program for levels 1-2 for several years. This program includes:

- 1 hour per week of development or 1 hour per week of power skating (hour of practice with a certified coach), generally on Tuesday or Thursday night.

These additional practices are not included in registration fees and are billed to the teams. Also expect additional fees for tournaments, hotels, photos, partys, player gifts.

The enrichment program is not an option, it is mandatory for all level 1 and 2 teams.

HRS also offers power skating sessions open to players from all levels. Please note that these sessions might interfere with team practices.

TOURNAMENTS AND FESTIVALS

For M9 teams, each team can choose to register to up to 3 tournaments/festivals.

Teams may decide to register for additional tournaments or festival.

Additionally there is the end of year festival LSL March 21-22, 2026 for all teams

MISCELLANEOUS INFORMATION

Additional cost to be expected:

- Tournament, approximately \$100 per player per tournament.
- Tournament abroad more than 1h30 by car, Hotel fees (max 1 per year)
- If the team organizes photos, between \$20 and \$45 per player
- Team management application

Budget:

- Internal management for each team. Try to have a manager, it makes it easier.
- It is strongly recommended to have a budget made at the beginning of the year and accepted by the parents, then the costs are easily accepted. Let's avoid surprises.

Fund raising

- Organized by the team according to the people who want to take care of it.